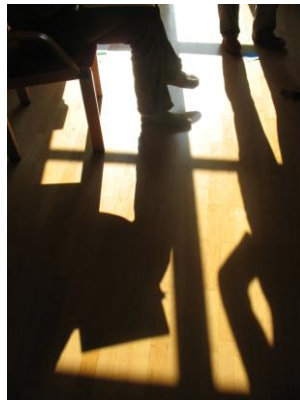


## Das innere Team

### Selbst-Coaching Kompetenz mit dem Inneren Team entwickeln

Mit der Methode der inneren Teamentwicklung, identifizieren Sie Ihre persönlichen inneren Begleiter und Begleiterinnen. Mittels dieser effektiven Methode gelingt es Ihnen, Ihre innere Vielstimmigkeit besser zu verstehen und in komplexen Situationen kongruent zu kommunizieren.

Schritt für Schritt erarbeiten wir in diesem Seminar am Beispiel von aktuellen Situationen, wie Sie Ihre inneren Teammitglieder personalisieren, ihnen einen passenden Platz zuweisen oder sie in Konfliktsituationen „an einen Tisch“ bringen können. Eine wichtige Rolle nimmt dabei auch die Stärkung Ihres „inneren Oberhauptes“ ein.



#### **Inhalte:**

Das Modell des inneren Teams (nach Friedemann Schulz von Thun)  
Identifikation und Platzzuweisung der Mitglieder  
Die Rolle des Oberhauptes  
Übungen zum Anhören und Abwägen  
Konflikte im inneren Team erkennen  
Inszenierungen

#### **Ziel:**

Spielerisch und handlungsorientiert lernen Sie Übungen kennen, wie Sie Ihren inneren Tendenzen und Stimmen auf die Spur kommen können.

#### **Dauer:**

½ Tag bis 2 Tage / Aufbauseminar zum Thema „Konflikte im Inneren Team“ möglich

#### **Ort:**

Inhouse; gerne organisieren wir auch einen Seminarraum in ihrer Nähe

#### **Investition:**

Auf Anfrage

Für die NÖ Bildungsförderung einreichbar! 

[www.perspektiven.or.at](http://www.perspektiven.or.at)

M: +43 (0) 664/531 0 542 T./F.: +43 (0) 2252/789 27 office@perspektiven.or.at  
Sängerhofgasse 36 A-2512 Tribuswinkel UID:ATU56325907 FN: 337270k